



# DAILY FIT

BODYBUILDING REVOLUTION



Site Web

Start Page





# INTRODUCTION



Ce projet a pour but de développer un site web fonctionnel et professionnel permettant la diffusion de programmes d'entraînement en ligne pour tous les niveaux de pratique. Le site DailyFit a été conçu comme une plateforme accessible qui offre des services de remise en forme organisés par niveaux : débutant, intermédiaire, avancé et crossfit.

La structure du site vise à guider les utilisateurs vers le programme qui leur correspond, tout en présentant des informations claires sur les bénéfices des exercices, des conseils santé, et des témoignages.

WordPress a été utilisé comme système de gestion de contenu, appuyé par Elementor Pro pour le design des pages, et WooCommerce pour la possibilité d'intégrer des services ou produits additionnels.

Ce rapport détaille toutes les étapes techniques et créatives réalisées durant le projet.



Next Page





# DAILY FIT

Daily Fit est une plateforme en ligne dédiée au coaching personnalisé en fitness et bien-être. Elle propose des programmes sur mesure, un accompagnement par des coachs experts, des idées de repas équilibrés, et des outils pour suivre les progrès. Accessible partout, Daily Fit vise à simplifier l'accès à un mode de vie sain et actif pour tous.

Next Page



# CHOIX DU LOGO & CONCEPTS

- Transformation : L'idée de progression est centrale. Le dégradé de couleur (du vert clair au vert foncé) symbolise la transition d'un état de faiblesse à un état de force. Cela pourrait aussi être représenté par un motif d'escalier ou de flèche dans les supports de communication.
- Dynamisme : La silhouette de coureur intégrée dans le logo suggère l'activité et le mouvement, renforçant ainsi le message que Daily Fit est une entreprise dynamique qui aide ses clients à atteindre leurs objectifs de fitness.



Next Page



# IDENTITÉ VISUELLE

## PALETTE DE COULEURS



- Description : Le logo représente les lettres "D" et "F" avec un dégradé de vert clair à vert foncé, intégrant une silhouette dynamique d'un coureur. La moitié gauche du logo évoque la faiblesse (vert clair) et la droite représente la force (vert foncé).
- Variantes : Prévoir une version monochrome (noir ou blanc) pour utilisation sur différents fonds.

		
Vert Clair	Vert Foncé	Neutre (Gris)
#A8D5BA	#4B8A3A	#4B4B4B
Arrière-plans, titres secondaires	Titres principaux, éléments graphiques	Texte, arrière- plans, éléments neutres



Next Page





## INSTALLATION ET CONFIGURATION INITIALE

Le DailyFit E-Book est un guide complet dédié à la transformation physique et au coaching sportif en ligne vise à aider les lecteurs à transformer leur corps et leur esprit grâce à un coaching personnalisé, en abordant des aspects essentiels tels que la santé physique, la confiance en soi et le bien-être mental. Lors de la phase initiale du projet, j'ai procédé à l'installation de WordPress via la plateforme d'hébergement Hostinger, qui offre un processus d'installation rapide en un clic. Cette étape a permis de mettre en place l'environnement de travail du site web DailyFit. Une fois l'installation terminée, j'ai configuré les réglages de base du site, notamment le titre du site ("DailyFit"), le slogan représentatif, la langue principale (français) ainsi que le fuseau horaire (Casablanca) pour qu'il corresponde au public cible local. Ensuite, j'ai sécurisé le site en activant le protocole HTTPS à l'aide du plugin Really Simple SSL, indispensable pour garantir la sécurité des données échangées entre le site et les visiteurs.



## PLUGINS INSTALLÉS

Pour enrichir les fonctionnalités du site, plusieurs plugins WordPress ont été soigneusement choisis et installés :

- Elementor (version gratuite) : constructeur de pages en glisser-déposer.
- Elementor Pro : version premium offrant des widgets supplémentaires, la création de formulaires personnalisés, et la modification des en-têtes et pieds de page.
- WooCommerce : indispensable pour transformer le site vitrine en boutique en ligne, avec gestion des produits, panier, commandes, etc.
- WPForms Lite : utilisé pour créer un formulaire de contact simple et fonctionnel.
- WooCommerce Payments : pour intégrer les méthodes de paiement (simulées ici).
- Starter Templates : pour accéder rapidement à des modèles de sections de page.
- Elementor Header & Footer Builder : pour personnaliser les zones globales du site.
- Really Simple SSL : pour sécuriser automatiquement le site en HTTPS.

Chaque plugin a été installé avec une attention particulière à la compatibilité et à la performance globale du site.



# Pages créées

1. **Accueil** – Présentation de la marque, valeurs, produits phares, témoignages.
2. **Boutique** – Page WooCommerce avec les produits, filtres, panier rapide.
3. **À propos** – Histoire de la marque, vision, équipe.
4. **Contact** – Formulaire de contact + coordonnées.
5. **Mon compte** – Espace utilisateur pour gérer les commandes.
6. **Panier** – Récapitulatif des articles sélectionnés.
7. **Commande** – Finalisation de la commande avec formulaire de livraison.

Toutes ces pages ont été conçues en mode responsive, avec un design optimisé pour le mobile.

Titre	Auteur	Statut	Date	Description
Cart – Page panier	rachid.hamidi@ump.ac.ma	Publié	24/12/2024 à 16h30	Description: Home Service prog...
Checkout – Page de validation de commande	rachid.hamidi@ump.ac.ma	Publié	24/12/2024 à 16h30	Description: You may be interest...
Contact – Elementor	rachid.hamidi@ump.ac.ma	Publié	24/12/2024 à 17h49	Description: Home Service prog...
Home – Page d'accueil, Elementor	rachid.hamidi@ump.ac.ma	Publié	24/12/2024 à 17h26	Description: Home Service prog...
My account – Page Mon compte	rachid.hamidi@ump.ac.ma	Publié	24/12/2024 à 16h30	Description: Home Service prog...
Privacy Policy – Brouillon, Page de politique de confidentialité	rachid.hamidi@ump.ac.ma	Dernière modification	24/12/2024 à 16h29	Description: Who are Sugges...
programme – Elementor	rachid.hamidi@ump.ac.ma	Publié	24/12/2024 à 17h28	Description: Home Service prog...
programme detail – Elementor	rachid.hamidi@ump.ac.ma	Publié	24/12/2024 à 17h35	Description: Home Service prog...



# Intégration de WooCommerce



L'intégration de WooCommerce m'a permis de transformer le site vitrine en une boutique en ligne fonctionnelle. J'ai configuré les options de base : devise en dirham marocain (MAD), zones de livraison limitées au Maroc, création automatique des pages "Panier", "Commande" et "Mon compte". Cela a ajouté les fonctionnalités e-commerce nécessaires comme le panier, la gestion des commandes, le suivi client, les taxes, etc.





## Formulaire de contact

Pour faciliter la prise de contact entre les visiteurs et la marque, j'ai intégré un formulaire personnalisé avec le plugin WPForms Lite. Il contient les champs essentiels : nom, adresse e-mail, objet du message, et message. Le formulaire est lié à une adresse e-mail (dailyfit@gmail.com) pour recevoir directement les demandes. À côté du formulaire, j'ai affiché les coordonnées de contact : téléphone, adresse postale et réseaux sociaux.



## Sécurisation HTTPS

Afin d'assurer la confidentialité des échanges entre les utilisateurs et le site, j'ai activé la sécurité HTTPS en utilisant le plugin Really Simple SSL. Cette sécurisation est essentielle pour protéger les données personnelles (notamment sur les pages de paiement et de formulaire) et pour inspirer confiance aux visiteurs. Le cadenas dans la barre d'adresse du navigateur confirme que la connexion est sécurisée.

## Formulaire de contact

L'un des aspects les plus importants du projet a été de rendre le site entièrement responsive, c'est-à-dire adapté à tous les types d'écrans : ordinateurs, tablettes et smartphones. Grâce à Elementor Pro, j'ai pu personnaliser le design de chaque section indépendamment sur les formats mobile et tablette. Cela garantit une navigation fluide et une expérience utilisateur optimale sur tous les appareils, ce qui est essentiel aujourd'hui car la majorité des visiteurs naviguent via leur téléphone.



BOUTIQUE EN LIGNE DE DAILY FIT



VISIT OUR WEBSITE

<https://dailyfit.com>



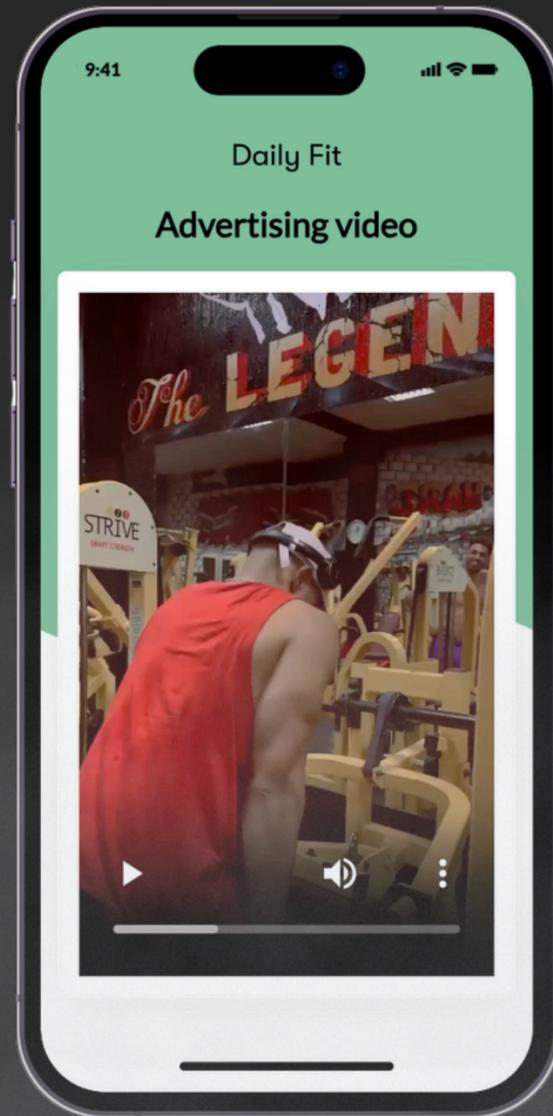
SCAN ME



Next Page



# L'aperçu de la vidéo



SCAN HERE FOR  
THE VIDEO



Next Page



# CONCLUSION

Le projet du site DailyFit a permis de mettre en place une plateforme complète et moderne dédiée à l'entraînement sportif. Grâce à une structure claire, un design responsive et une navigation fluide, le site répond efficacement aux besoins des utilisateurs souhaitant s'initier ou progresser dans leur pratique du sport, quel que soit leur niveau (débutant, intermédiaire, avancé ou crossfit).

Ce travail m'a permis d'acquérir de solides compétences dans l'installation et la personnalisation d'un site WordPress, la création de pages avec Elementor Pro, l'organisation de contenus en fonction des publics cibles, ainsi que la gestion des fonctionnalités essentielles comme les formulaires de contact et la sécurisation HTTPS.

Le site reste évolutif, avec la possibilité d'intégrer à l'avenir des vidéos d'entraînement, des articles de blog ou encore des fonctionnalités de réservation de séances en ligne. Ce projet représente une base solide pour un service numérique axé sur le bien-être et la remise en forme.

